



REGULAMENTO

DESAFIO SERRA DOS MASCATES 2020

SUMÁRIO

1. PROVA/PERCURSOS
2. CRONOGRAMA
3. INSCRIÇÕES
4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO
5. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP
7. TEMPO LIMITE E CORTE
8. ENTREGA DE KIT
09. REGRAS GERAIS
10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS
11. PROCEDIMENTOS REFERENTES À INSCRIÇÃO EFETUADA
12. COMUNICAÇÃO
13. CLIMA
14. DECISÕES DE FORÇA MAIO
- 15 – TERMO DE RESPONSABILIDADE
- 16 – TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENOR DE IDADE
- 17 – MODELOS ATESTADO MÉDICO





1. CORRIDA

É uma prova de Trail Run a ser realizada no dia 03 de Outubro de 2020, na cidade de Valença, Rio de Janeiro.

Todas as informações sobre o evento estarão disponíveis no site oficial www.desafioserradosmascates.com.br ou página oficial do facebook <https://www.facebook.com/desafioserradosmascates>;

Para da inscrição é necessário aceitar o Termo de Responsabilidade no ato e conhecimento de suas regras específicas. O mesmo Termo de Responsabilidade deverá ser preenchido e assinado para a retirada do kit. ***

A Largada/Chegada do evento será definida e postada na página oficial do evento com antecedência mínima de 15(quinze) dias da data do evento.

A entrega do KIT será no dia 02/10/2020 em local a ser definido e divulgado pela organização com antecedência mínima de 15(quinze) dias da data do evento.

Os percursos serão de 6km, 12km, 25km e 50km que serão divulgados com mapa de altimetria na página oficial do evento no Facebook.

1.8. Vagas limitadas a 950 atletas sendo:

200 vagas para 6km;

250 vagas para 12km;

250 vagas para 25km;

200 vagas para 50km;

50 vagas para Corrida KIDs

OBS: Os percursos poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos.





2. CRONOGRAMA

02/10/2020 (Sexta-feira)

- 16:00 às 23:00h – Retirada de KIT.
- 19:00h – Simpósio Técnico

03/10/2020 (Sábado)

- 06:00h as 07:30h Retirada de Kit Especial – 6km e 12km

- 06:00h – Largada 50km

- 13:00h (a partir) Premiação Geral e Categorias.
- 19:00h Tempo Limite de prova (13 horas de prova).

- 07:00h – Largada 25km

- 13:00h (a partir) Premiação Geral e Categorias.
- 13:30h Tempo Limite.

- 08:30h – Largada 6km e 12km

- 12:00h (a partir) Premiação Geral e Categorias.
- Tempo Limite para completar a prova até às 12:45h

- 11:00h – Largada Corrida KIDS

3. INSCRIÇÕES

- Abertura das inscrições: 02 de março de 2020.
- Encerramento das inscrições: 07 de setembro de 2020.
- Limite de vagas: 450 atletas.
- Valores e Prazos:

1º Lote - Lote Promocional: 02/03/2020 à 04/05/2020

- 6km – R\$ 110,00
- 12km – R\$ 130,00
- 25km – R\$ 160,00
- 50km – R\$ 270,00





2º Lote: 05/05/2020 à 06/07/2020

- 6km – R\$ 120,00
- 12km – R\$ 140,00
- 25km – R\$ 170,00
- 50km – R\$ 280,00

3º Lote: 07/07/2020 à 07/09/2020

- 6km – R\$ 150,00
- 12km – R\$ 170,00
- 25km – R\$ 200,00
- 50km – R\$ 330,00

As Inscrições deverão ser feitas somente pelo site www.desafioserradosmascates.com.br

Formas de pagamento: Boleto Bancário e Cartão de Crédito.

Taxas de conveniência e cartão de crédito serão incluídas no valor final da compra, não havendo devolução do valor.

3.1 – INSCRIÇÃO DE MAIORES DE 60 ANOS

Maiores de 60 anos solicitar pedido de inscrição para desafioserradosmascates@gmail.com.
Válido 50% de desconto sobre valor de 3º Lote.

3.2 – INSCRIÇÃO DE GRUPOS/EQUIPES/ASSESORIAS

Assessorias Esportivas devem entrar em contato através do e-mail pelo WhatsApp (24)98852-5084 ou (24) 99294-4913 (24)99938-4773

Em caso de esgotamento das inscrições, será aberta uma lista de espera através do e-mail desafioserradosmascates@gmail.com.





Ao se inscrever o atleta deverá aceitar o Termo de Responsabilidade e estar ciente deste Regulamento. O termo de responsabilidade deverá ser preenchido, assinado e apresentando no ato da retirada do KIT.

As inscrições são pessoais, intransferíveis.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

4.1. Idade mínima de participação nos percursos de 6km e 12km é de 16 anos, idade a ser completa no ano de 2020. Não será admitido menores de 18 anos nos percursos de 25km e 50km. Menores de 18 anos obrigatoriamente devem apresentar o *Termo de Responsabilidade de Menor* preenchido e assinado e ter um responsável presente no evento.

As categorias e premiados serão os seguintes:

QUADRO DE PREMIAÇÃO MASCULINO/FEMININO - 6KM e 12KM	
Geral	1º ao 3º
Faixa etária até 17 anos	1º ao 3º
Faixa etária 18 a 29 anos	1º ao 3º
Faixa etária 30 a 39 anos	1º ao 3º
Faixa etária 40 a 49 anos	1º ao 3º
Faixa etária 50 a 59 anos	1º ao 3º
Faixa etária acima de 60 anos	1º ao 3º





QUADRO DE PREMIAÇÃO MASCULINO/FEMININO - 25KM e 50KM	
Geral	1º ao 5º
Faixa etária 18 a 29 anos	1º ao 3º
Faixa etária 30 a 39 anos	1º ao 3º
Faixa etária 40 a 49 anos	1º ao 3º
Faixa etária 50 a 59 anos	1º ao 3º
Faixa etária acima de 60 anos	1º ao 3º

Medalha participação para todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo limite.
Troféus para premiação da categoria geral masculino e feminino.

Premiação de produtos e outros quando disponíveis para os primeiros gerais masculino e feminino.

5. SERVIÇOS E ASSISTÊNCIA

- Site Oficial do evento;
- Página oficial do evento no Facebook;
- Atendimento ao atleta por e-mail;
- Inscrições online;
- Entrega de Kit;
- KIT Atleta;
- Cronometragem eletrônica com Chip e backup manual;
- Serviço de resgate;





- Serviço de Primeiros Socorros;
- Serviço de Remoção ao hospital mais próximo em caso de acidentes;
- Pontos de Hidratação no Percurso;
- Hidratação com água e mesa de frutas na Chegada;
- Socorristas no percurso;
- Medalha de Participação;
- Banheiros na largada e chegada;

6. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP

É obrigatório o uso do número de peitoral em lugar visível entre a cintura e o peito do atleta;

A cronometragem será realizada de eletrônica com backup por sistema.

7. TEMPO LIMITE E CORTE

Tempo limite de 13h00min para o percurso de 50km;

Tempo limite de 8h00min para o percurso de 25km;

Será definido a distância e tempo de corte intermediário para o percurso de 50km que será divulgado na página oficial do evento e apresentado no simpósio técnico.

8. ENTREGA DE KIT

A retirada de Kit Atleta de todos os percursos será dia 02/10/19 das 16:00h as 23:00h, em local a ser definido pela organização e divulgado cm antecedência mínima de 15(quinze) dias da data do evento.

ENTREGA DE KIT ESPECIAL: PARA OS PERCURSOS DE 6KM E 12KM A ENTREGA DE KIT TAMBÉM SERÁ REALIZADA NO DIA DA PROVA, 03/10/2019 DAS 06:00H AS 07:30H PARA ATLETAS QUE RESIDEM FORA DA CIDADE DE VALENÇA/RJ.

Para a retirada do kit os participantes devem apresentar OBRIGATORIAMENTE entregar o TERMO DE RESPONSABILIDADE preenchido e assinado e junto um documento original com foto para que seja verificada a veracidade das informações;





Os participantes da modalidade de 50km devem apresentar obrigatoriamente o atestado médico devidamente preenchido e assinado por um profissional da saúde;

Checagem de itens obrigatórios para 25 e 50 km.

Para retirada de kit por terceiros deverá ser apresentado o "Formulário de retirada de Kit por Terceiros" e junto o Termo de Responsabilidade assinado e preenchido pelo atleta inscrito.

Assessorias Esportivas/Grupos necessariamente devem apresentar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado pelos atletas com kit a serem retirados.

Menores de 18 anos devem obrigatoriamente entregar o Termo de Responsabilidade de Menor devidamente assinado pelo responsável que se encontra no site oficial;

Não serão entregues Kits após os horários definidos pela organização;

Não serão entregues Kits sem uma das documentações exigidas, ficando sob responsabilidade do atleta a documentação necessária para a participação na prova;

O kit é composto por:

- Camiseta de prova;
- Numeral de peito Personalizado;
- Brindes (quando disponíveis).

9. REGRAS GERAIS

No ato da inscrição, o atleta deve aceitar o Termo de Responsabilidade, o qual poderá ser lido no mesmo local, eximindo as partes envolvidas de quaisquer problemas relacionados ao evento.





É de responsabilidade do atleta, estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no evento não assegura nem cobre esta responsabilidade.

A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.

A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

A Organização disponibilizará serviços de primeiros socorros para assistência extra-hospitalar a quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade de corrida em montanha, deverá por tanto assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Caso necessário o atleta poderá ser transferido para o hospital mais próximo ou previamente contatado pela organização.

O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as Instruções dos responsáveis de cada prova.

O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.

O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais o seu abandono, entregando o respectivo número e chip de cronometragem.

Além do Regulamento e Apresentação Técnica, no briefing técnico se realizará uma explicação sobre o percurso. Em caso de perder o caminho certo por não ver uma fita, ou não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte da Organização, os corredores são responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.





Terão controles de passagem pelos pontos necessários determinados pela Organização.

O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Em caso que a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso seja após a largada os atletas que porventura se utilizar da mudança do percurso serão identificados para que no resultado final sejam colocados em colocação. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.

O atleta, caso não possa estar presente no dia do evento ou não participe da largada, por qualquer motivo de saúde, pessoal, psicológico, atraso, dentre outros, não terá direito a qualquer ressarcimento ou crédito e nem poderá largar atrasado após a saída do Staff "vassourinha" da organização.

Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitadas confusões com relação à ordem de chegada.

A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização, pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.

Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.





Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a competição;
- Ter efetuado os controles médicos necessários;
- Estar treinado para o esforço;
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia;
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica;
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis se chegar com veículos, sendo assim o socorro imediato é limitado;
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, considerando como tais, casos que possam evoluir em risco de morte;
- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores e Apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Em qualquer caso de erro de percurso, seja pela falta de sinalização, pelo extravio das mesmas, dentre outros, a organização na pessoa do Diretor Técnico tem autoridade para eventuais decisões de correção. O erro de percurso independente da causa gera a desclassificação do atleta, salvo casos onde o Diretor Técnico julgue alguma forma de correção.





10. ITENS OBRIGATÓRIO

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS				
	6km	12km	25km	50km
Numeral de peito	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Mochila de Hidratação com reservatório de 1,5l	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Apito	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Luva	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Jaqueta Corta Vento	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Flecee ou segunda pele	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Gorro ou bandana	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Telefone Celular	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Óculos de Sol	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Protetor Solar	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Alimentos	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Cobertor de emergência	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Calças e meias canelitos	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Lanernas ou Heads Lamps	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
KIT PRIMEIROS SOCORROS	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>





KIT PRIMEIROS SOCORROS		
1	ANTISSÉPTICO	Mínimo de 01 unidade
2	ROLO DE ESPARADRAPO	
3	PINÇA	
4	IBUPROFENO	
5	ANTIESTAMÍNIMO	
6	PAR DE LUVAS CIRURGICAS	
7	PACOTE DE GASES ESTÉRIL	
8	ROLO DE ATADURA 10CM X 1,8M	

11. PROCEDIMENTOS REFERENTES À INSCRIÇÃO EFETUADA

A inscrição poderá ser transferida até o dia 04 de setembro de 2020 para outro atleta na mesma distância.

A partir do dia 04 de setembro de 2020 está encerrada a inscrição. Assim não serão mais autorizadas transferências para outros atletas, alterações de cadastros, sem exceções a partir deste dia.

A inscrição é intransferível. No caso que se detecte que foi usada por outro corredor, este será desclassificado e responsabilizando o atleta inscrito por qualquer dano, acontecimento, custos que venha a ocorrer.

O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit, não estando disponível após o evento.

Reclamações, sugestões e críticas deverão ser encaminhadas para desafioserradosmascates@gmail.com.

12. COMUNICAÇÃO

Considera-se como meio oficial de comunicação do evento:

Site: www.desafioserradosmascates.com.br

Página oficial do facebook. <https://www.facebook.com/desafioserradosmascates/>





E-mail oficial de contato: desafioserradosmascates@gmail.com

O participante deverá consultar periodicamente a página oficial a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações ou imprevistos.

13. CLIMA

Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá ter decisões tomadas.

14. DECISÕES DE FORÇA MAIOR

A Organização, por questões de segurança pública, vandalismo e outros motivos que a organização julgue prejudicial ao desenvolvimento do evento e/ou primando pela integridade física dos envolvidos no evento, sejam atletas ou colaboradores, poderão ser tomadas algumas decisões quanto à continuidade do evento.

Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos de eventual decisão tomada no evento, iniciado ou não, não gerando qualquer responsabilidade para o DESAFIO SERRA DOS MASCATES e seus parceiros.

As eventuais decisões tomadas, por quaisquer motivos, não dão o direito de devolução do valor de inscrição nem gera créditos para outra(s) etapa(s).

As decisões adotadas para descrever possíveis intervenções no evento serão descritas a seguir. Estas designações são válidas somente por intermédio do Diretor de Prova, não havendo responsabilidade por comunicação falha por outros membros da organização ou outras pessoas envolvidas ou não no evento:

Cancelamento: O cancelamento se dá antes da realização da prova, mas com estrutura montada e demais serviços de prova contratados. A prova cancelada por motivos de força maior não tem largada efetuada e se dá como realizada.





Interrupção: A interrupção decreta o fim da prova que teve largada efetuada. A prova que por motivos de força maior teve que ser interrompida, seja por questões naturais, vandalismo, segurança e outros poderá sofrer interrupção. Neste caso, o atleta deve permanecer no local ou se dirigir até o próximo ponto indicado pela organização. A interrupção poderá ter classificação dos atletas desde que tenha comprovação dos tempos de passagem e chegada alterada.

Suspensão: A prova suspensa acontece quando que por motivos que a organização julgue prejudicial a membros da organização e atletas como segurança, vandalismo, de ordem natural, etc. A Comissão Organizadora poderá suspender a prova antes ou depois de seu começo e os atletas devem respeitar o aviso e esperar em local indicado pela organização sendo vetado continuar no percurso até 2ª ordem. A suspensão pode ter as seguintes decisões:

Caso seja feita a suspensão até a véspera do evento, o mesmo terá uma janela máxima de espera de 24 horas para sua continuidade ou não. A prova poderá ter reinício novamente com percurso normal ou com alteração ou em último caso poderá sofrer Interrupção, decretando seu fim.

O evento iniciado ou preparado para largar poderá ter uma janela máxima de até 3 horas para seu recomeço. A prova poderá ter reinício novamente com percurso normal ou com alteração ou em último caso poderá sofrer Interrupção, decretando seu fim.





15. TERMO DE RESPONSABILIDADE

TERMO DE RESPONSABILIDADE Desafio Serra dos Mascates

Ao realizar a inscrição, o atleta deverá estar ciente de todos os detalhes de regulamento, percurso, riscos envolvidos, variáveis climáticas, e no perfeito uso de suas faculdades, DECLARA para os devidos fins de direito que:

1. Participarei do evento Desafio Serra dos Mascates 2020, que será realizado no dia 03 de outubro de 2020, no Município de Valença/RJ, Brasil. Estou ciente de que se trata de uma prova de Corrida de Montanha, com percursos entre 6Km, 12Km, 25Km e 50Km.
2. Estou ciente de que provas de Corrida de Montanha se dão em meio à natureza sendo assim suscetíveis a diversos fatores climáticas de força maior e outras variáveis citadas no regulamento, onde a organização primando pela segurança de todos os envolvidos poderá tomar decisões que modifiquem o percurso original e/ou andamento de prova não gerando créditos, devoluções ou qualquer prejuízo à organizadora, proprietários, demais envolvidos e patrocinadores.
3. Estou em pleno gozo de saúde e em condições de participar do evento, não apresentando qualquer tipo de impedimento ou restrição à prática de exercícios físicos e atividades esportivas.
4. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando os organizadores do evento DESAFIO SERRA DOS MASCATES, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação na PROVA. Da mesma forma isento os organizadores do evento de qualquer responsabilidade moral e/ou financeira se a prova for cancelada por razões adversas à realização da competição.
5. Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA são de minha exclusiva responsabilidade.
6. Estou ciente das penalidades e possível desqualificação ou desclassificação que posso sofrer, caso descumpra o regulamento ou cometa alguma falta grave.
7. Comprometo-me a abandonar a prova, se for solicitado pela organização, por não ter condições de completar a prova no tempo determinado, ou se estiver pondo em risco minha saúde.
8. Concedo, a título universal e de forma irrevogável e irretirável, no Brasil e no exterior o direito de usar minha imagem, voz, sons durante o treinamento, a competição e após a chegada, em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento.
9. Estou ciente e de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim os organizadores do evento DESAFIO SERRA DOS MASCATES, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vir a ocorrer por consequência da minha participação nesta PROVA.
10. As devoluções de valores ou transferências de inscrição deverão seguir conforme o Regulamento Oficial, estando o inscrito ciente destas informações.
11. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
12. Fica eleito o foro do município Valença, Rio de Janeiro, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo de Responsabilidade.

Data: ____/____/____ Nome do atleta: _____

RG _____





16. TERMO DE RESPONSABILIDADE DE MENOR DE IDADE

Desafio Serra dos Mascates

_____, IDENTIDADE N° _____, menor de idade, representado neste ato por _____, IDENTIDADE N° _____, no caráter de progenitor/es, tutor e representante, em adiante designado "O PARTICIPANTE" solicita sua participação no evento DESAFIO SERRA DOS MASCATES a ser realizado no dia 03 de outubro de 2020, sob as seguintes condições: O Participante declara e garante: 1 - Aceitar totalmente o REGULAMENTO da prova publicado no site oficial. 2 - Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo. 3 - Estar física e psicologicamente apto para participar desta PROVA. Gozar de boa saúde, e estar ciente que não existe nenhuma recomendação médica que lhe impeça de praticar atividades físicas. 4 - Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida. 5 - Estar liberado por seu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova. 6 - Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores do EVENTO DESAFIO SERRA DOS MASCATES, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA. 7 - Ter pleno conhecimento do percurso e consciência das especificidades da prova. 8 - Apresentar na entrega dos kits este termo assinado juntamente com o documento original e fotocópia além da Ficha Médica disponível no site oficial preenchida e assinada. A falta de qualquer um dos itens será motivo de cancelamento da inscrição. 9 - Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova. 10 - Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada. 11 - Entender que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo a atenção de lesões como as antes descritas. 12 - Não deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes. 13 - Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova. 14 - Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. 15 - Ter ciência que a Organização poderá determinar a suspensão, adiamento ou cancelamento da corrida sem aviso prévio por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. 16 - Assumir que todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por o mesmo, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente instrumento.

Valença/RJ, _____, de _____ de 2020.

RG DO PARTICIPANTE: _____

ASSINATURA: _____

RG DO PAI OU RESPONSÁVEL: _____ ASSINATURA: _____





17. ATESTADO MÉDICO



Modelo de Atestado Médico 2020

Eu, _____ médico (a) abaixo assinado, atesto que os exames do(a) atleta _____ portador do R.G. _____ e data de nascimento ___/___/___ não apresentaram nenhuma contra indicação para participar de competições de corrida de montanha de _____ km.

Dados complementares do(a) atleta:

Tipo Sanguíneo _____ Frequência cardíaca em repouso _____

Alergia _____

Contato de emergência _____

Plano de saúde _____

Atestado médico emitido em (local) _____

Data: ___/___/___

Assinatura do médico e carimbo CRM

